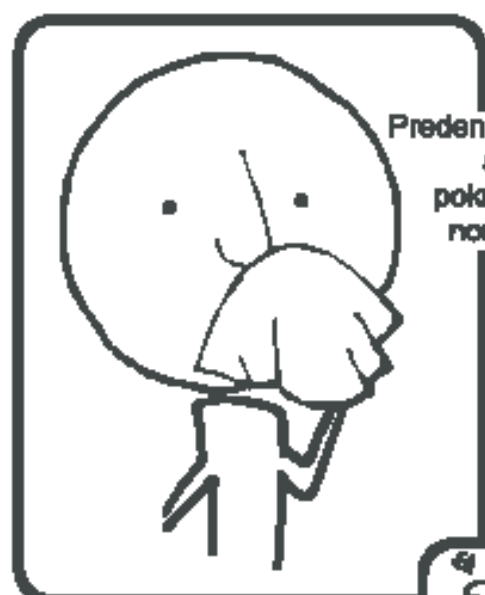


Ustavimo širjenje bolezenskih klic!

# Pokrijmo svoj kašelj



Preden zakašljamo  
ali kihnemo,  
pokrijmo usta in  
nos z robčkom

ali  
zakašljajmo ali kihnemo  
v zgornji del rokava,  
ne v svojo dlan.

Uporabljen robček damo  
v koš za smeti.



Če bomo zaprošeni,  
si bomo zaradi zaščite drugih  
nadeli kirurško masko.

## Očistimo si roke po kašljanju ali kihanju.



Umijmo si roke  
z milom in  
toplo vodo  
(20 sekund) ali

ali jih razkužimo  
z alkoholnim  
razkužilom.



Ministrstvo Republike Slovenije  
za zdravje  
Narodni inštitut za javno zdravje  
Narodni inštitut za javno zdravje  
Narodni inštitut za javno zdravje



Nacionalni center  
za nadzor  
in preprečevanje  
okužljivosti

APIC  
AMERICAN PUBLIC HEALTH ASSOCIATION